

t:slim X2™  
Insulinpumpe



Basal-IQ™ Technologie

# KURZÜBERSICHT

*Einfach entspannter Leben.*

# Herzlich willkommen

Mit dem vorliegenden Leitfaden möchten wir bestmöglich bei der Anwendung der t:slim X2™ Insulinpumpe sowie der Nutzung ihrer Funktionen unterstützen.

Neben einem Überblick über die wichtigsten t:slim X2 Komponenten und Ansichten und der schrittweisen Anleitung für die Programmierung der häufigsten verwendeten Funktionen enthält der Leitfaden hilfreiche Tipps zur t:slim X2 in der täglichen Anwendung.

Der Leitfaden gilt nur als Empfehlung und ersetzt nicht die Gebrauchsanweisung zur t:slim X2 Insulinpumpe.

Die Durchführung der subkutanen Insulintherapie mit der t:slim X2 setzt voraus, dass der Anwender in die korrekte Handhabung der Insulinpumpe eingewiesen wurde und die Gebrauchsanleitung zur t:slim X2 gelesen und verstanden hat. Weiterhin wird vorausgesetzt, dass die Programmierung der Parameter durch den Anwender gemäß ärztlicher Verordnung erfolgt.

# Inhalt

<b>1 Die t:slim X2 im Überblick</b>	<b>04</b>
Komponenten	04
Bildschirmansichten	05
Symbole auf dem Startbildschirm	06
<b>2 Basal-IQ Technologie</b>	<b>08</b>
Basal-IQ Funktion einschalten	10
Unterbrechung der Insulinabgabe	11
<b>3 Programmierung der t:slim X2</b>	<b>12</b>
Profileinstellungen	12
Sofortbolus einstellen	17
Maximaler Bolus und Basal-Grenze einstellen	20
Boluseingabe und -anforderung	21
Bolusberechnung leicht gemacht	26
Temporäre Basalrate einstellen	27
<b>4 Reservoirbefüllung</b>	<b>28</b>
<b>5 Empfohlene Infusionssets</b>	<b>32</b>
<b>6 Tipps und Tricks</b>	<b>34</b>

# 1 Die t:slim X2 im Überblick

## Komponenten

Touchscreen

Bildschirm-Ein-/ Sofortbolustaste



Reservoirschlauch

Reservoireinschub

USB-Port Abdeckung



Reservoirführung

Micro USB-Port mit USB Ladekabel



# Bildschirmansichten

ohne Verbindung zum CGM

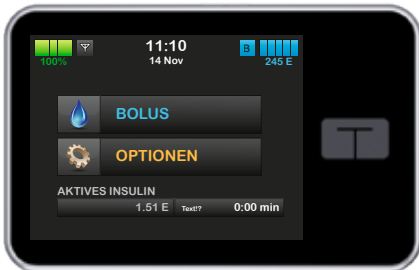
mit Verbindung zum CGM

## Sperrbildschirm



Zum Entsperren des Bildschirms tippen Sie nacheinander auf die Tasten 1, 2, 3.

## Startbildschirm



### Bevor Sie die t:slim X2 Pumpe mit dem Dexcom G6 CGM verbinden:

Schalten Sie den Dexcom G6 Empfänger mind. 15 Minuten vorher aus, um die bestehende Verbindung mit dem Dexcom G6 Transmitter vollständig zu löschen, bevor Sie Ihre CGM Transmitter-ID in die Pumpe eingeben.

**ACHTUNG:** nicht den Sensor in der t:slim X2 stoppen!

Außer beim Wechsel des Sensors.

## Symbole auf dem Startbildschirm



## Mit aktivierter Basal-IQ Technologie

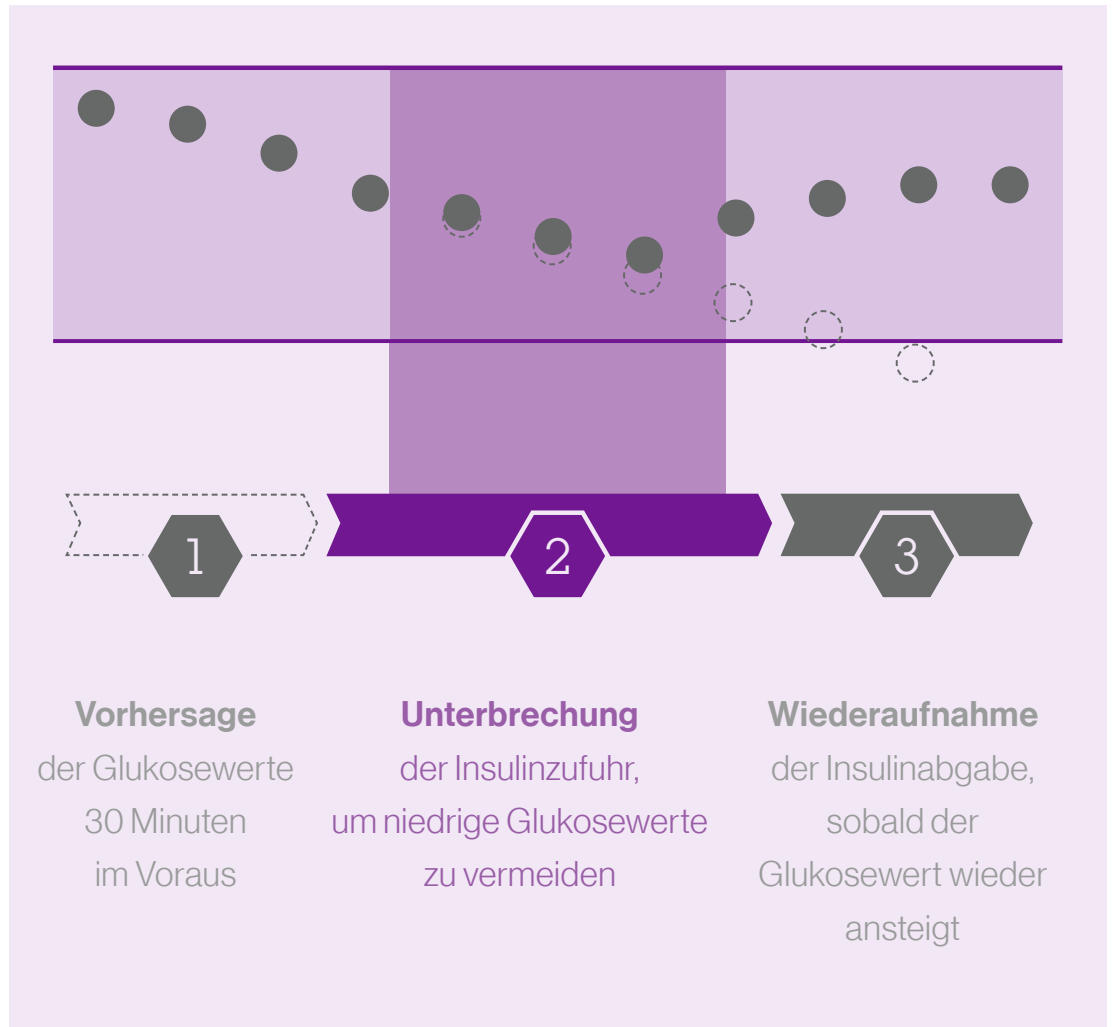


- 1 Zeit und Datumsanzeige
- 2 Antennensymbol CGM
- 3 Akkukapazität
- 4 Warnung für hohe Glukosewerte
- 5 Glukose-Zielbereich
- 6 Warnung für niedrige Glukosewerte
- 7 graphische Darstellung Sensormesswerte
- 8 Aktiver Bolus
- 9 Status/aktive Basalrate
- 10 Reservoirfüllstand
- 11 aktueller Sensormesswert
- 12 CGM-Trendpfeil
- 13 Zeitraum Trenddiagramm
- 14 Bolusanzeige auf Startbildschirm
- 15 Menge/Zeit aktives Insulin

### **Mit aktivierter Basal-IQ Technologie**

- 16 Basal-IQ Technologie aktiviert
- 17 Bildschirmsperre

# 2 Basal-IQ™ Technologie





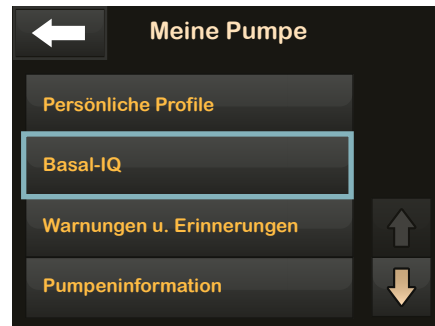
- Berechnung einer 30-Minuten-Vorhersage des Gewebeglukosespiegels.
- Unterbrechung der Insulinabgabe, wenn ein Absinken des Gewebeglukosespiegels unter 80mg/dl (4,4 mmol/l) im Vorhersagezeitraum erwartet wird.
- Sofortige Unterbrechung der Insulinabgabe, wenn ein Sensorglukosewert unter 70 mg/dl (3,9 mmol/l) sinkt.
- Fortsetzung der Insulinabgabe, sobald der Sensorglukosewert wieder ansteigt (frühestens nach 5 Minuten).
- Maximale Unterbrechungszeit: 2 Stunden.

Hinweis: Zur Nutzung der Basal-IQ Funktion muss die t:slim X2 mit dem CGM verbunden und eine Sensoreinstellung aktiviert sein.



## Basal-IQ Funktion einschalten

1




Unter **Optionen:**

Meine Pumpe

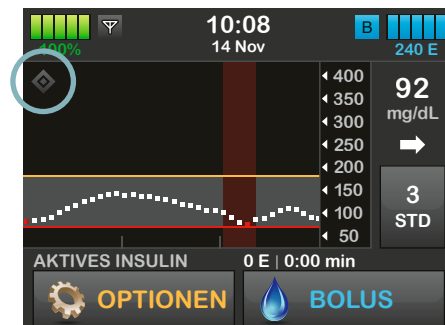
- Basal-IQ antippen

2



- Basal-IQ einschalten
- Für Warnung bei Unterbrechen/  
Fortsetzen der Insulinabgabe,  
jeweilige Warnung aktivieren
- Einstellung speichern 

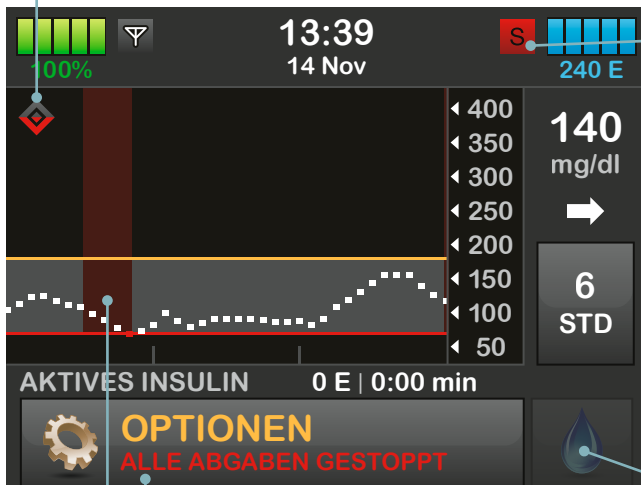
3



Oben links im CGM-Bildschirm  
erscheint ein graues Diamantsymbol –  
die Basal-IQ ist aktiviert

# Unterbrechung der Insulinabgabe

Die untere Hälfte des Diamantsymbols ist rot (halb grau/halb rot)



S für Unterbrechung der Insulinabgabe

Der Bolus ist nicht verfügbar

Meldung alle Abgaben gestoppt

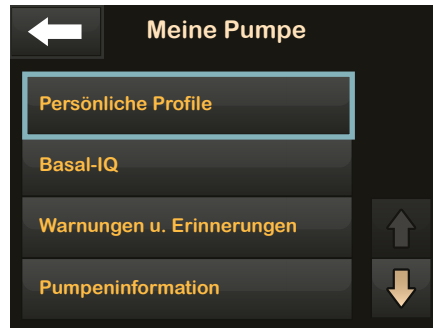
Rote Balken im CGM, Trenddiagramm

# 3 Programmierung der t:slim X2

## Profileinstellungen

### Persönliches Profil

1



Unter **Optionen:**

Meine Pumpe

- Persönliche Profile antippen

2



- Neues Profil erstellen 

- Profil ändern, aktivieren, kopieren, löschen, umbenennen

3

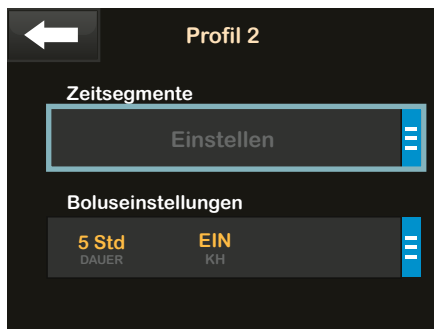


- a) Neuen Profilnamen eingeben

- b) Profilname speichern 

## Zeitsegmente

4



- Zeitsegmente „Einstellen“ antippen

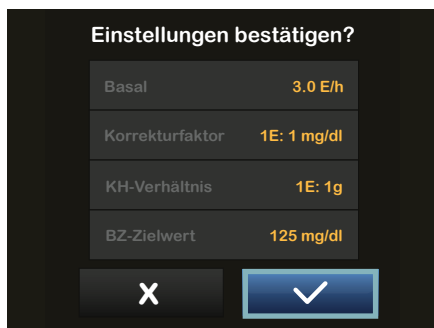
5



- a) alle Parameterwerte einzeln eingeben und bestätigen
- b) alle Einstellungen speichern



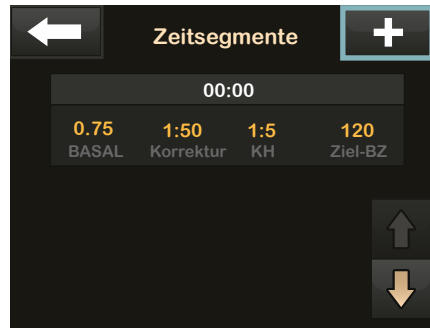
6



- Alle Einstellungen bestätigen/übernehmen



7



➤ weiteres Zeitsegment hinzufügen 

8



➤ Startzeit einstellen und bestätigen

Das erste Zeitsegment beginnt immer um 0:00 Uhr.

9

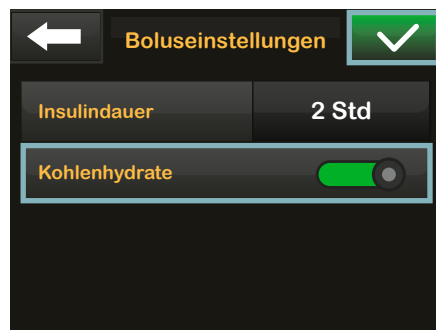
Die Parameter des vorherigen Zeitsegmentes werden automatisch übernommen.


➤ Das Einstellen der einzelnen Parameter wiederholen (Schritt 5 und 6).

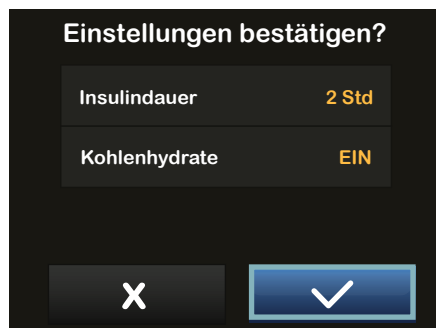
## Boluseinstellungen




- Boluseinstellungen antippen



- a) Parameter einstellen
- b) Kohlenhydrate ein
- c) Einstellungen speichern 



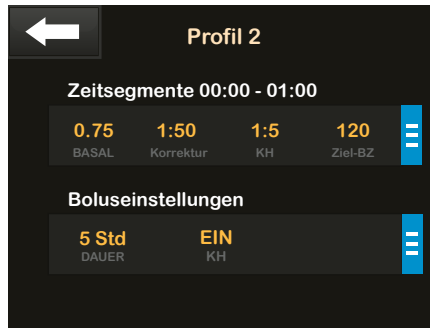
- Alle Einstellungen bestätigen/übernehmen 

10

11

12

13

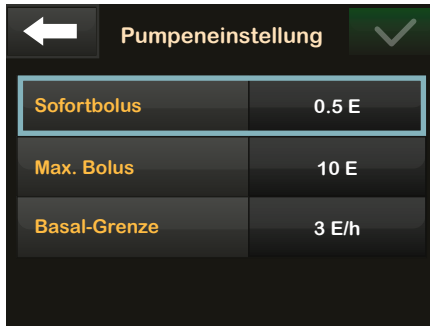


Anzeige der aktuellen Segment- und Boluseinstellungen



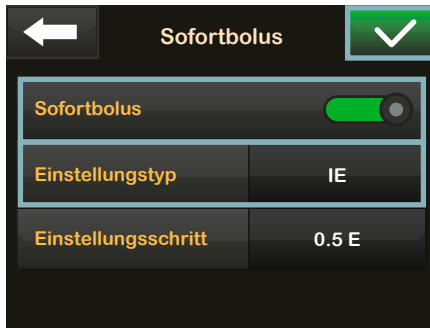
# Sofortbolus einstellen

1



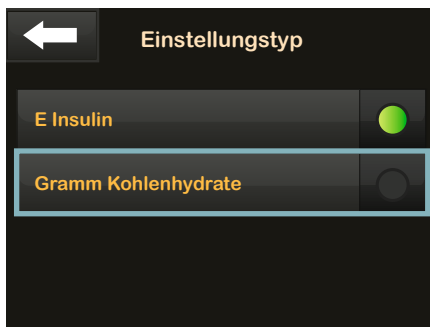
- Unter **Optionen:**
- Meine Pumpe
  - Persönliche Profile
  - Pumpeneinstellung
  - Sofortbolus antippen

2



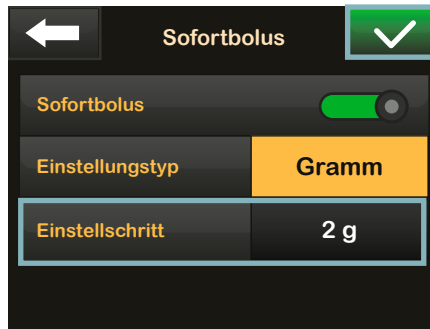
- a) Sofortbolus einschalten
- b) Einstellungstyp wählen

3



- Einstellungstyp**
- E Insulin oder Gramm Kohlenhydrate auswählen

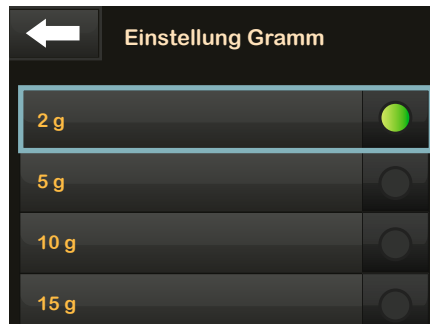
4



➤ Einstellschritt antippen

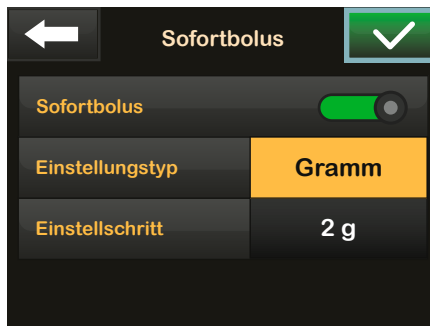
◀ Hier Einstellung Gramm ausgewählt

5



➤ gewünschten Einstellschritt auswählen

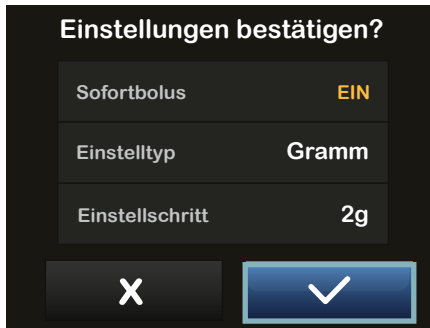
6




➤ Einstellungen speichern



7



➤ Einstellungen bestätigen/  
übernehmen 

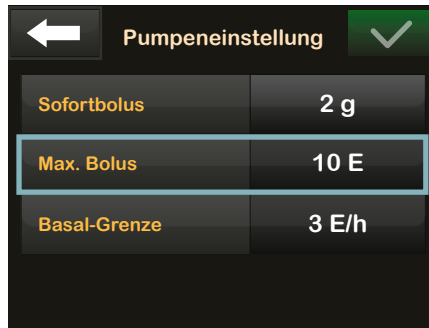
8



Gewählte Einstellung für Sofortbolus  
wird angezeigt

## Maximaler Bolus und Basal-Grenze einstellen

1



Unter **Optionen**:

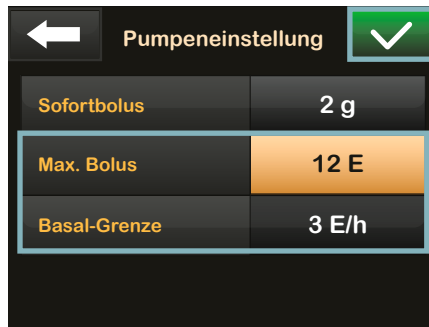
Meine Pumpe


Persönliche Profile

Pumpeneinstellung


➤ Max. Bolus antippen

2



➤ Max. Bolusgröße einstellen und  
Einstellung speichern 


(bis 25 Einheiten einstellbar)

➤ Basalgrenze einstellen und  
Einstellung speichern 

(0,2 bis 15 E/h; 3 E/h voreingestellt)

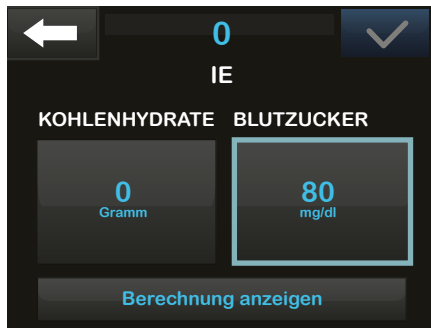
3



➤ Einstellungen für Max. Bolus  
und Basal-Grenze bestätigen/  
übernehmen 

# Boluseingabe und -anforderung

1



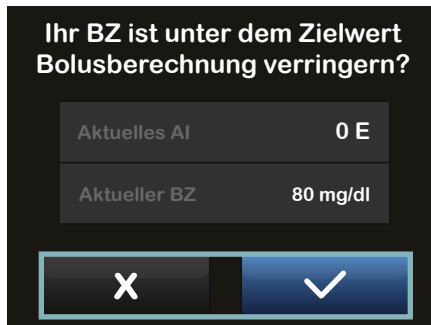
Im Startbildschirm **Bolus** aufrufen.

➤ BZ eingeben

bei aktiver Sensorsitzung, automatische Anzeige des CGM-Wertes.

## Boluskorrektur

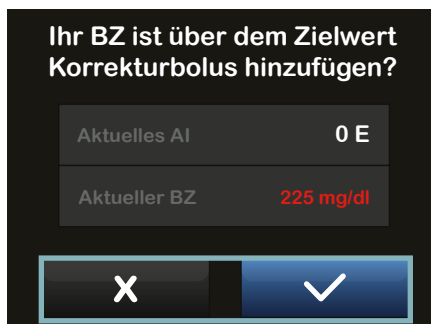
2a



Liegt der CGM/BZ-Wert unter dem Zielwert, wird eine **Verringerung** des **Mahlzeitenbolus** vorgeschlagen.

➤  bestätigen /  ablehnen

2b



Liegt der CGM/ BZ-Wert über dem Zielwert, wird ein **Korrekturbolus** vorgeschlagen.

➤  bestätigen /  ablehnen

3

← 2.3 ✓  
IE  
INSULIN 0 IE BLUTZUCKER 225 mg/dl  
Berechnung anzeigen

- Bestätigen, um nur den Korrekturbolus abzugeben ✓

4

### Mahlzeitenbolus

← 2 ✓  
IE  
KOHLENHYDRATE 2 Gramm BLUTZUCKER 80 mg/dl  
Berechnung anzeigen

- a) Gramm Kohlenhydrate eingeben
- b) Eingabe speichern ✓

5

### Anforderung bestätigen?

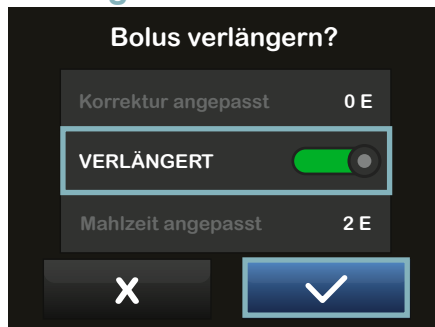
Kohlenhydrate 2 g  
BZ-WERT 80 mg/dl  
Abzugebende Einheiten 2 E  
X ✓


- Anforderung bestätigen ✓

Sie können einen Teil oder den gesamten Mahlzeitenbolus über einen Zeitraum zwischen 15 Min. und 8 Std. verlängern. Der Korrekturbolus ist immer im „Jetzt abgegeben“ Anteil enthalten.

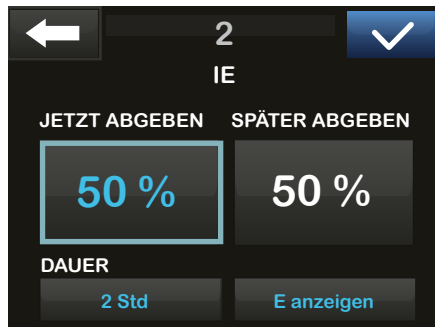
### Verlängerter Bolus

6



- für verlängerten Bolus „Verlängert“ einschalten
- Eingaben bestätigen 

7



- „Jetzt abgeben“ Anteil in % eingeben

„Später abgeben“ Anteil wird automatisch eingestellt

8



- a) Dauer eingeben

- b) Eingabe speichern 

9

**Anforderung bestätigen?**

Jetzt abgeben	50 %
Später abgeben	50 %
Dauer	2 Std

Anzeige Bolusanteil  
Jetzt und Später in %

➤ Anforderung bestätigen

10

**2 E Bolus abgeben?**

Jetzt	1 E
Später	1 E
Dauer	2 Std

Wurde ein Korrekturbolus berechnet,  
wird dies bei „Jetzt“ angezeigt . Anzeige  
Bolusanteil Jetzt und Später in E

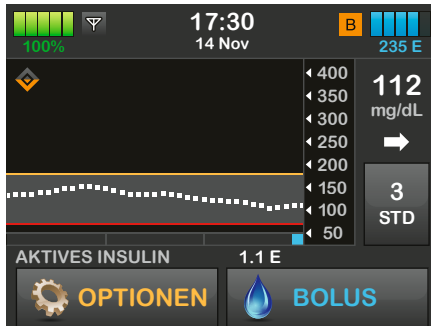
➤ Anforderung erneut bestätigen

11



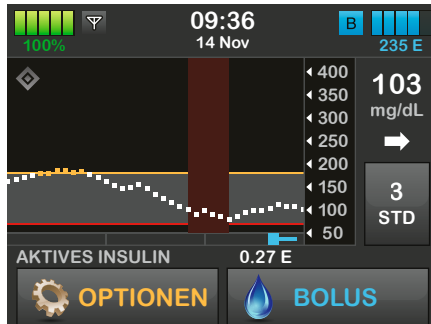


12



Ansicht Startbildschirm mit  
Standard/Korrektur-Bolus

13



Ansicht Startbildschirm mit  
„Jetzt abgeben“ Anteil und verlängertem  
Anteil.

## **Bolusberechnung leicht gemacht – der integrierte Bolusrechner**

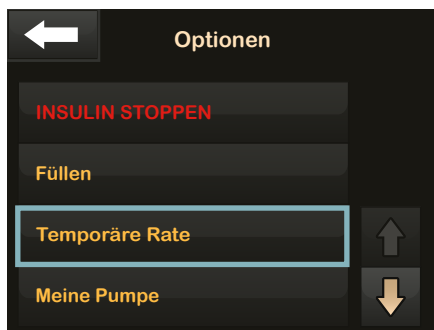
Wenn Sie in den persönlichen Profilen unter Boluseinstellungen „Kohlenhydrate ein“ wählen, können Sie die Kohlenhydrate Ihrer Mahlzeit direkt in den Bolusrechner in Gramm eingeben. Auf Basis der aktuellen Einstellungen im persönlichen Profil zeigt Ihnen der Bolusrechner den für Sie bestmöglichen Insulineinheitenvorschlag an.

Wenn Sie selbst Ihre Insulineinheiten wählen möchten, ist auch das jederzeit möglich. Geben Sie einfach die gewünschten Einheiten im Feld IE ein.

## Temporäre Basalrate einstellen

Die Einstellung einer temporären Basalrate ist erst nach dem Befüllen des Reservoirs möglich. Die kleinste Abgabemenge beträgt 0,1 E/h.

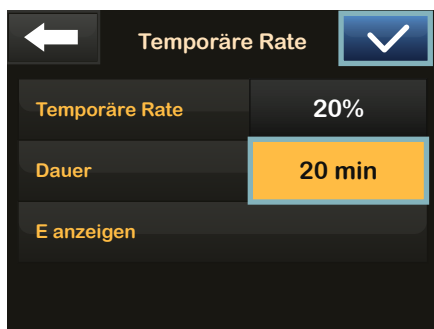
1



Unter **Optionen:**

- Temporäre Rate antippen

2



- a) Temporäre Rate und Dauer eingeben

- b) Eingabe bestätigen 

Einstellung zwischen 15 Min. und 72 Std. und 0–250 % der aktuellen Basalrate.  
Die aktuelle Basalrate entspricht 100 %.

# 4 Reservoirbefüllung

## Reservoir

Reservoirschlauch mit  
t:lock Anschluss



Insulin-Einfüllöffnung

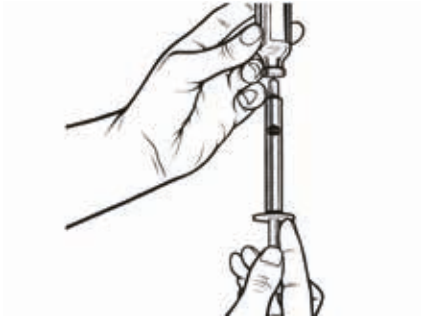


Reservoirbehälter



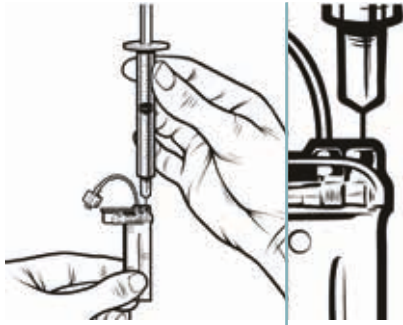
## Befüllvorgang

1



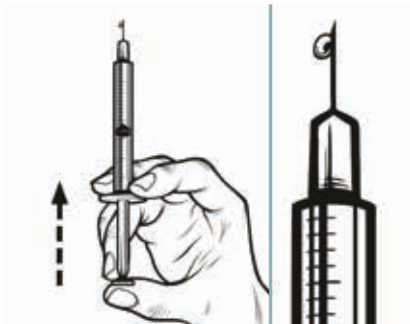
Gewünschte Insulinmenge in die Einmalspritze aufziehen Luftblasen entfernen

2



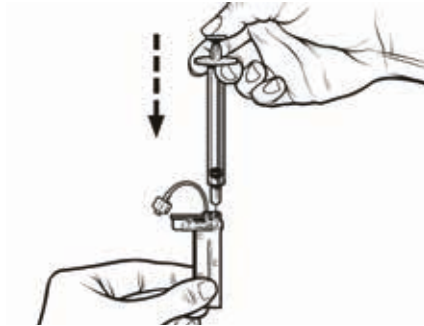
Spritze in die weiße Einfüllöffnung des aufrecht gestellten Reservoirs einführen und mögliche Restluft aus dem Reservoir durch Hochziehen des Spritzenkolbens entfernen

3



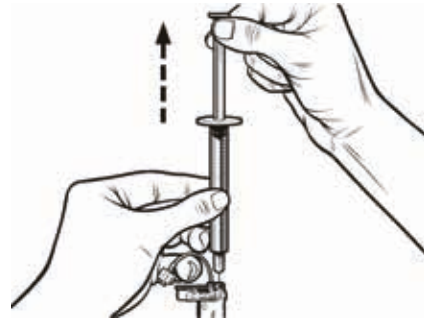
Spritze aus dem Reservoir entfernen und die Luft aus der Spritze nach oben aus der Nadel drücken bis ein Insulintropfen austritt

4



Die Spritze wieder in die Reservoir-Einfüllöffnung einführen und das Insulin langsam in das Reservoir injizieren.

5



Spritze aus dem Reservoir entfernen

6



Befülltes Reservoir mit Hilfe der Führungsschienen in die t:slim X2 einsetzen bis ein Klicken zu hören ist.

**Folgen Sie ab hier den Anweisungen der t:slim Insulinpumpe,  
bis zur Fortsetzung der Basalrate.**

# Empfohlene Infusionssets

Für die t:slim X2 Infusionspumpe sind Infusionssets mit Teflon- oder Stahlkanüle in verschiedenen Größen, Einführwinkeln mit und ohne Einführhilfe verfügbar. Alle Infusionssets für die t:slim X2 Insulinpumpe verfügen über einen t:lock Anschluss.

## Autosoft™ 90



## Autosoft™ 30



## VariSoft™





## TruSteel™



**Hinweis:** Infusionssets mit Luer-Anschluss sind **nicht** mit dem t:slim X2 Reservoir kompatibel.



# Vergleich empfohlene Infusionssets

			t:slim X2 Infusionssets	Bisher verwendete Infusionssets			
			 <b>TANDEM</b> DIABETES CARE	Medtronic	YPSOMED		Sonstige
Teflonkanüle	90°	Einführhilfe integriert	AutoSoft™ 90	MiniMed™ Mio™ Advance			Cleo™ 90
				Mio™ Advance			Inset™ II
	Einführhilfe separat		MiniMed™ Quick-set™	mylife™ YpsoPump® Orbit® soft	Accu-Chek® FlexLink	Soft-Release-O™	
			Quick-set™	mylife™ Orbit® soft	Accu-Chek® Insight Flex		
	30°	Einführhilfe integriert	AutoSoft™ 30	MiniMed™ Mio™ 30			Inset™ 30
15-45°		VariSoft™			Accu-Chek® Insight Tender	Soft-Release ST	
					Accu-Chek® TenderLink		
Stahlkanüle	90°		TruSteel™	MiniMed™ Sure-T™	mylife™ Ypso-Pump® Orbit® micro	Accu-Chek® Rapid-D Link	Easy-Release
							Superline-ST
				Sure-T™	mylife™ Orbit® micro	Accu-Chek® Insight Rapid	Superline-D
							Contact™ detach

# Tipps und Tricks

## zur t:slim X2™ Insulinpumpe

### Inbetriebnahme

- Zum Einschalten – z. B. bei der ersten Inbetriebnahme – oder zum Ausschalten der t:slim X2, muss die Pumpe an eine Stromquelle angeschlossen werden.
- Zum Entsperren des t:slim X2 müssen Sie nacheinander 1–2–3 antippen.
- Bei einer Tiefenentladung der Pumpe dauert es bis zu einer Stunde, bis die t:slim sich einschaltet. Sie sehen den Bildschirm in englischer Sprache und haben keine Möglichkeit das Sprachmenü aufzurufen. Bitte lassen Sie die t:slim ca. 3 Min. laden, drücken dann mit angeschlossener Stromquelle den silbernen AN- und Aus-Knopf mind. 30 Sek. bis die Pumpe vibriert und ausgeschaltet ist. Koppeln Sie die Pumpe kurz von der Stromquelle ab, verbinden Sie die Pumpe erneut und warten Sie, ohne den silbernen Knopf zu drücken, bis sich die t:slim selbstständig wieder einschaltet. Im Sprachmenü können Sie nun Ihre gewünschte Sprache einstellen.

### Akku

- Der Akku kann täglich für 10-15 Minuten geladen werden – z. B. während man duscht oder im Auto, mit einer Powerbank.
- Bei 1% Akkuladestandsanzeige bleibt ein 30-minütiges Zeitfenster, bevor die t:slim X2 abschaltet.

## CGM

- Bevor die t:slim X2 mit dem CGM verbunden wird, muss der Dexcom Empfänger mind. 15 Minuten vorher ausgeschaltet werden.
- Nutzung der t:slim X2 Pumpe und Dexcom App gleichzeitig immer möglich.
- **Nur** beim Wechsel des Dexcom Sensors den Button „Sensor Stoppen“ in der t:slim X2 antippen! Er lässt sich **nicht** wieder aktivieren!

## Hygiene und Pflege

- Die auf der Rückseite vorhandenen 6 Entlüftungsschlitze sind unbedingt frei und sauber zu halten (keine Cremes, Achtung: Schweiß beim Sport etc.). Bei Verschmutzung ertönt ein Alarmsignal!
- Die t:slim X2 nur mit einem Mikrofaser-Tuch reinigen ggfs. leicht mit Wasser anfeuchten.
- Vor dem Reservoirwechsel Händewaschen, um Verschmutzungen zu vermeiden.
- Werksseitiger Schutz des Touchscreens der t:slim X2 durch zusätzliche Schutzfolie – bitte nicht entfernen. Bei Bruch ist der Displayschutz austauschbar.

## Alarme

- Tipp: Nach Speicherung der Einstellung nochmals „T“-Home-Taste drücken, um sicherzugehen, dass alle Einstellungen abgeschlossen sind. Sonst ertönen ggfs. Fehlermeldung.
- Achtung: An kalten Wintertagen die t:slim X2 bitte nahe am Körper tragen. Ansonsten kann beim Aufenthalt im Freien, in der Kälte ein falscher Okklusionsalarm ertönen.
- Bei Verbindungsverlust des CGM- Signals von über 15 Minuten kann die Basal-IQ Technologie nicht arbeiten. Es ertönt ein Alarmsignal!
- Die t:slim X2 und das CGM Gerät verbinden sich automatisch, sobald die Signale wieder zur Verfügung stehen.
- Bei Signalverlust vom Transmitter zur t:slim X2 ertönt ein Alarmsignal. Eventuell stören andere Bluetooth-Geräte – z. B. ein Babyfon – die Verbindung.

## Sonstige Informationen

- Achtung Magnetfelder! Röntgen, CT, MRT, Nuklearmedizinische Untersuchungen, Ganzkörperscan am Flughafen, bestimmte Fahrgeschäfte im Freizeitpark sind unbedingt zu VERMEIDEN.  
Alle Umgebungsbedingungen, die für Herzschrittmacher ungeeignet sind, sollten mit der t:slim X2 ebenfalls gemieden werden.
- Wir empfehlen, die t:slim X2 und CGM Sensor möglichst auf der gleichen Körperseite zu tragen, um eine ungestörte Kommunikation beider Geräte zu gewährleisten.
- **Nach Abschluss der Anwendung die Bildschirm-Ein-/ Sofortbolus-Taste drücken, bevor die Pumpe in die Tasche gesteckt wird.**
- Ihre t:slim X2 kann mit Glooko-Diasend ausgelesen werden. Zur Einholung weiterer Informationen kontaktieren Sie bitte [help@glooko.com](mailto:help@glooko.com)

## Merke!

- Alarme IMMER quittieren!
- Alle einzustellenden Schritte IMMER mit „T“-Home Taste abschließen.
- IMMER lesen, was auf dem Bildschirm steht!
- Pumpenbildschirm immer abschalten, bevor die t:slim X2 in die Tasche gesteckt wird.
- Bei Alarmen auf der Dexcom-App handelt es sich um ein Sensor Problem.  
Bitte mit dem Dexcom-Kundendienst [info@dexcom.com](mailto:info@dexcom.com) Kontakt aufnehmen.
- Alle Umgebungsbedingungen, die für Herzschrittmacher ungeeignet sind, sollten mit der t:slim X2 ebenfalls gemieden werden.

Außerdem sind auf der Website [die-clevere-insulinpumpe.de](https://www.die-clevere-insulinpumpe.de) kurze Anwendungsvideos für die t:slim X2 Insulinpumpe und Antworten auf häufige Fragen zu finden.



The screenshot shows a web browser window with the URL [die-clevere-insulinpumpe.de/videos-tslim-x2-insulinpumpe-einstellen](https://www.die-clevere-insulinpumpe.de/videos-tslim-x2-insulinpumpe-einstellen). The website header includes the VitalAire logo and navigation links for 't:slim X2', 'Service & Support', 'Blog', 'VitalAire', and 'Shop'. The main content area features a large image of a smiling man wearing headphones, with the text 'Videos zum Einstellen der t:slim X2 Insulinpumpe' and 'Service & Support' overlaid. A red vertical banner on the right side of the image reads 'Wichtige Infos zum ControlIQ Upgrade'. Below the image, the breadcrumb trail is 'Service & Support > Videos zum Einstellen der t:slim X2'. The main heading is 'Die t:slim X2™ optimal einstellen', followed by the subtitle 'Videos und Videobeschreibungen zur Einstellung der Insulinpumpe'. The text explains that additional support is provided through short application videos and German subtitles. A tip suggests using YouTube's playback speed settings (e.g., 0.5x) if the video is too fast.

Kundenservice: 0800/100 16 44 | [diabetes@vitalaire.de](mailto:diabetes@vitalaire.de)

VitalAire

t:slim X2 | Service & Support | Blog | VitalAire | Shop

## Videos zum Einstellen der t:slim X2 Insulinpumpe

Service & Support

Home > Service & Support > Videos zum Einstellen der t:slim X2

### Die t:slim X2™ optimal einstellen

Videos und Videobeschreibungen zur Einstellung der Insulinpumpe

Als zusätzliche Unterstützung stehen neben der Gebrauchsanleitung kurze Anwendungsvideos für die t:slim X2™ Insulinpumpe bereit. Durch Klick auf den Titel wird das Video geöffnet, neben der Darstellung findet man unter Videobeschreibungen auch die gesamten deutschen Untertitel auf einen Blick wieder.

**Tip:** Sollte das Video zu schnell wiedergegeben werden, findet man unter Einstellungen in YouTube die Möglichkeit zu einer langsameren Wiedergabe (z.B. 0,5x).

Wichtige Infos zum ControlIQ Upgrade

## Wir sind für Sie da

Bei Fragen unterstützen wir Sie sehr gerne.

Unter unserer Hotline **0800/100 16 44** sind wir 24 Stunden an 7 Tagen in der Woche für Sie da.

Sie können sich auch gerne per E-Mail: **diabetes@vitalaire.de** mit uns in Verbindung setzen.



**VitalAire GmbH**

diabetes@vitalaire.de



0800 / 100 16 44  
gebührenfrei

**die-clevere-insulinpumpe.de**

